

BYKALENDERN:

Följande aktiviteter erbjuds löpande:

MAQ träning (Mascular Activity Quality)

Tisdagar kl. 18.00 och kl.19.00

Detta är en träningsform som passar alla och är inte konditionskrävande. Du tränar framförallt bålstabilitet, styrka och smidighet allt efter din egen förmåga.

Pris: 20 kr per gång

Tränare: Annika Myrmalm

Utrustning: Mjuka kläder, liggunderlag, vattenflaska och ett "kvastskaf" (även innebandyklubba fungerar)

Gympa

Söndagar kl. 18.00

Friskisinspirerad gympa på medelnivå. Bra musik, tempo och ett kul pass.

Utrustning: Träningskläder, tränings skor, liggunderlag.



Pris: 20 kr per gång

Tränare: Cissi Jönsson

Plats: Tolvforsgården

Föranmälan behövs ej, kom bara!

Varmt välkomna

För eventuella ändringar av tider och dagar i vår ,efter juluppehållet, se hemsidan.

Inga andra aktiviteter är inplanerade i dagsläget. Är det något du brinner för och skulle vilja göra i byn? Som alltid är du som bybo välkommen att genomföra aktiviteter med stöd av byföreningen.

Nästa utgåva kommer under vintern 2013

Nr 3 2012

Abyggeby

byförening



BYBLADET

Bybladet delas ut till ca 380 hushåll.

År 2012 lider mot sitt slut och byföreningen vill därmed tacka alla medlemmar för detta år. Tack för att just du stödjer byföreningen och tack till alla er som är aktivt engagerade. Året har varit toppen och vi ser med glädje fram emot nästa år. Till er alla i vår by önskar vi en



**GOD JUL
och ett
GOTT NYTT ÅR**

Vill du dela med dig av information maila till

byforeningen@abyggeby.se eller bybladet@abyggeby.se

Vi finns även på facebook.

Bybladets kontaktpersoner:

Mari: 070-2249372

bybladet@abyggeby.se

□Grannsamverkan.

Med mörkret kommer tjuvarna! I våras startade arbetet kring grannsamverkan. Grannars samverkan och nära samarbete med lokal polis är en metod att minska det som kallas vardagsbrottsligheten. Inbrott i bostäder, bilar, förråd och andra utrymmen liksom skadegörelse är exempel på sådan brottslighet. Grannsamverkan ökar känslan av trygghet för att grannar bryr sig om varandra och varandras egendom. Det handlar om att hjälpa varandra. Grannsamverkan försöker idag bygga upp ett kontaktnät i hela byn genom att samla in kontaktuppgifter till alla. **Om du inte lämnat dina redan, gör det gärna så snart som möjligt till din kontaktperson inom respektive område.** För mer info se hemsidan.

□Tolvforsgården.

Vi har som förening förmånen att ha en bygård som resurs. Den kommer nästa år att ägas av din byförening, dock efter vissa investeringar. Dessa investeringar kräver ett kapital på 30 000 kr som föreningen idag saknar. Hur löser vi detta? Hör gärna av dig om du har förslag. Då går den är gammal innebär en av dessa investeringar också hjälp i form av ideellt arbete. Vi hoppas därför att du till våren kommer och gör en insats på föreningens städdag med att bland annat måla huset och taket. Ju fler vi är desto roligare, lättare och fortare går det.

□ Lokala utvecklingsplanen och lokala utvecklingsgruppen.

Arbetet fortskrider kring de tre områdena: bättre trafikmiljö, grannsamverkan och tolvforsgården. Om du vill vara med eller har idéer är du välkommen att höra av dig. Genom den nybildade lokala utvecklingsgruppen finns också möjligheter att bjuda in politiker till en dialog. Är det något vi vill lyfta fram och förmedla till politikerna och kommunen som rör Åbyggeby? Vi hjälper dig att förmedla kontakten och står för lokalen.

□Bybladet.

Finns det något företag som ser ett mervärde i att nå ut till byborna? Byföreningen letar efter ett företag som kan tänka sig att sponsra bybladet någon gång om året i gengäld mot reklam i bladet. Ett byblad kostar ca 800 kr i kopieringskostnad per gång. Bybladet är under ombearbetning.

□Skridskorinken.

Under året har väldigt mycket arbete lagts ned på rinken, Städdagar, rust och ett byggprojekt har startat. Det har varit trevliga dagar med god sammanhållning och glad arbetsmoral. Det är fantastiskt att se det engagemang och driv som finns bland många av er i byn. Ni gör en otrolig insats och det är toppen att många kan och vill hjälpa till efter sin egen bästa förmåga. Stort tack till er som gör det möjligt för alla oss i byn att åka skridskor. Tyvärr medför användandet av rinken också kostnader för främst belysningen och vatten. Vi hoppas därför att du ännu en gång inför vintern kan tänka dig bidra med en peng till driften och bevarandet av rinken. Läs rinkens utskick för mer information. Varmt tack för ditt bidrag.

□ Ridning.

I sommar har rinken börjat användas för ridning. Det har varit uppskattat och vi är glada över att alla ni som utnyttjat rinken har tagit hänsyn till andra och haft god skötsel. För dig som önskar rida nästa sommar kostar detta 400 kr/person eller 500 kr/familj. Medlemmar 200 kr rabatt.

□Facebook.

Facebook gruppen för Åbyggeby Byförening växer för varje dag och har nu mer än 100 användare. Bli vän du också!

□Seniorer.

Byföreningen vill gärna att det skapas mötesplatser för alla seniorer som bor i byn. Många av er är redan delaktiga i andra föreningar, men det ser vi bara som fördelar då många av er redan känner varandra. Kanske några vill träffas här i byn och finns det aktiviteter som just du önskar gå på? Då vi inte är några seniorer i styrelsen behöver vi din/er hjälp för att erbjuda mötesplatser till er här i byn.

□ Bastu.

Bybastun hälsar alla bybor välkomna till att basta, relaxa och bara njuta av tillvaron på ditt sätt. Dörren står öppen för **herrar** varje lördag mellan kl.15.00 – 20.00 och **damer** är välkommen andra fredagen i månaden mellan kl. 17.00 – 20.00. Pris: **30 kr/tillfälle**. Årskort går att köpa

