

Stavgång i Åbyggeby!

Varför?

- Jo, det passar alla, och är bl.a. en social aktivitet, förbättrar muskulaturen kring skuldror, bröst och axlar.
- Det är skonsamt för knän, leder och rygg.

Vad behövs?

- Du behöver stavar, sköna skor och ett gott humör.
- Vi går på lämplig nivå i Åbyggeby med omnejd, och ev. i Strömsbro
- Dagtid eller kvällstid.
- Locka med en kompis! Nu går vi!

Ring Annika Myrman på tele: 167159, så får du veta mer.

Arrangeras i samarbete med Oslättsförsökarnas IK



Bybastun- Välkomna åter i höst!

Herrbastu varje lördag fr.o.m. 4 september kl.15-20

Tjebastu 2:a fredagen i månaden kl. 17-20

10 september, 8 oktober, 12 november, 10 december.

Nya och gamla bastubadare, kom till bastun i höst för att koppla av i den varma och sköna bastun, prata med andra bybor eller bara för att relaxa och ta ett fotbad. Kostnad 30:-/gång.

Årskort på bastun.

Från och med säsongen HT 2010 går det bra att köpa årskort till bybastun. Detta för att vi vill förenkla och underlätta kontantbetalningen.

Kortet kostar för HT 2010 - VT 2011: **Herrar 1000:-** , **Tjejer 250:-**
Summan sätts in på: Swedbank cl.nr: 8103-4 konto nr: 983 080 399-6.

Kom i håg att skriva avsändare på inbetalningen.

Vid frågor och funderingar, e-posta till bybastun@abyggeby.se

För mer information titta in på byns hemsida: www.abyggeby.se

Nästa byblad kommer under hösten 2010.

Bybladets kontaktpersoner:

Mari: 070-2249372 m.bryngelsson@hotmail.com

Anna: 070-4168119 anna1974@live.se

Anette: 070-3418724 anette.valfridsson@gde-kontor.se



Åbyggeby Byblad

Årets andra byblad. Bybladet kommer ut 3 gånger per år.

Kontakta bybladets kontaktpersoner om du vill:

- ha ut information i bybladet
- har förslag på innehåll
- vill hjälpa till att producera bybladet.

Vi tar tacksamt och prestigelöst emot förslag på förbättringar



Ordförande har ordet.

Vill tacka alla bybor som deltog i städningen söndag den 2 maj det var ca 50 st vuxna och barn, hoppas att vi kan försätta ta upp skräp som vi ser och inte lägga ut skräp på marken även om det inte är en bestämd städdag.

Läs bybladet ordentligt aktiviteter framöver både för gammal som ung och vår bästa vän hunden. Vi i styrelsen vill hälsa alla nyinflyttade till Åbyggeby välkommen och kanske finns det någon aktivitet som passar er. Finns det egna idéer tar vi gärna emot förslag.

PS! Kolla så ni betalat årets medlemsavgift så ni kan delta i föreningens aktiviteter postgiro 849438-7

Hälsningar Styrelsen
gm. ordförande Irène Hellberg



Cykelfesten genomfördes med stor uppskattning trots regnväder. Recept för kvällens maträtter finns att hämta på vår hemsida. Självklart återkommer cykelfesten nästa år!

Byföreningen önskar

Tolvforsgården behöver en bättre dörr. Vi söker efter en vänsterhängd dörr med karm, måttet på dörren utan karm är 90x200. Har du en dörr till övers som du kan tänka dig att ge till byföreningen?

Gräsklippning runt Tolvforsgården vid ett eller flera tillfällen. Har du lite tid över så blir vi jättegglada! Gräsklippare finns.

Vinst efterlysas tacksamt till de aktiviteter, lotterier som arrangeras i byn.

Kontakta styrelsen
(Irene tel: 168260 Eva tel: 168557)

BYKALENDERN

Välkommen till Midsommarfirande i Åbyggeby fredag den 25 juni

Ringdans. Byföreningen bjuder barnen på glass. Lotterier. Tag med egen fikakorg.

Södra Åbyggeby: På Södra sidan sker midsommarfirandet på "Lilltappan". Traktorerna avgår från skolan kl. 14.00.

Midsommarstången reses och därefter blir det ringdans till levande musik.

OBS! Stången lövas kvällen innan kl. 18.00. Vi behöver Din hjälp, så plocka blommor och björkris och kom dit!

Norra Åbyggeby: På Norra sidan sker midsommarfirandet vid dansbanan på "Knaper'n". Traktorerna avgår från dansbanan kl. 13.00. Midsommarstången reses kl. 14.00. Har du ett instrument -ta med så kan vi hjälpas åt att förgylla dansen runt stången för barnen. Tipspromenad för er som är kvar under traktorfärden. Tag med egen penna.

Pågående: Lek & Sång -Varje torsdag fram till midsommar i Tolvforsgården. Kontakt lekochsang@abyggeby.se. (Forts i höst)

Hösten: Till hösten finns idéer om att starta Linedance samt hundpromenader. Är du intresserad? - Hör av dig till styrelsen. (Irène)

BARN & FÖRÄLDRAR!

Nu är det dags för **lek och sång** i Tolvforsgården. **Torsdagar kl 10.00-12.00.**

(Sångstund 10.15-10.45)

Kom och träffa andra barn och föräldrar.

Vi sjunger en stund, leker, fikar och umgås.

Ta med eget fikabröd, en filt, inneskor och några leksaker.

Vi kör igång den 20 maj fram till midsommar. 10kr/familj & tillfälle

Vi gör ett sommaruppehåll och fortsätter sedan varje torsdag under hösten.

Begagnade leksaker och ritpapper tas vänligen emot till denna nystartade verksamhet. Har ni funderingar maila eller ring oss gärna!

lekochsang@abyggeby.se

Josephine (102447); Elin (123457)

